

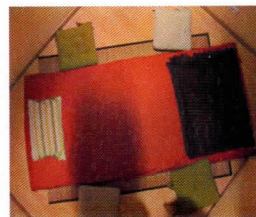
SHIATSU

Art japonais de relaxation corporelle

Pièce confortable dédiée au Shiatsu à

Perle de Beauté
18 rue Pertinax
06000 Nice
Tél : 04 93 62 47 03

www.perle-de-beaute-institut.fr



Quelques informations sur le Shiatsu



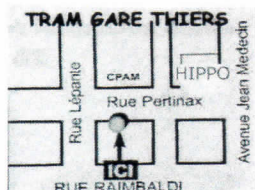
Véronique EBAMI
Praticienne SHIATSU TRADITIONNEL

certifiée :
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL

pratique des séances dans un espace dédié au shiatsu à

Perle de Beauté
18 rue Pertinax
06000 Nice
Tél : 04 93 62 47 03

www.perle-de-beaute-institut.fr



Malgré une évolution au plan Européen, le Shiatsu reste une discipline énergétique de « bien être » et ne remplace en aucun cas une visite chez un médecin

Perle de beauté n° siret : 498 858 059 00013
Ce document ne doit pas être jeté sur la voie publique

Qu'est-ce que le shiatsu ?

Le shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une discipline énergétique de détente d'origine japonaise qui consiste en des étirements et des pressions (le plus souvent avec les pouces) appliquées sur l'ensemble du corps.

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale : le Qi, dans les zones du corps là où elle est soit en manque, soit en excès. Ni massage, ni médecine au sens occidental du terme, le Shiatsu est une méthode de relaxation et de bien-être s'inscrivant dans le domaine de la prévention.

A qui s'adresse le shiatsu ?

Le shiatsu s'adresse à toute personne, quel que soit son âge, désireuse de maintenir ou de développer un niveau de bien être physique, psychique et émotionnel, sous réserve toutefois de l'existence de maladies ou malformations qui doivent rester du strict ressort du médecin.

Comment se déroule une séance de shiatsu ?

Une séance dure environ une heure et se pratique sur une personne habillée de vêtements légers (tenue souple de préférence en fibre naturelle), généralement en position couchée sur un futon (matelas posé au sol).

Quels sont les bienfaits du shiatsu ?

Le shiatsu aide à :

- Réduire le stress et ses effets : mauvais sommeil, digestion lente, irritabilité, mémoire déficiente, fatigue...
- Stimuler et renforcer le système d'autodéfense de l'organisme
- Equilibrer le système énergétique dans sa globalité
- Apporter une détente physique et psychique, contribuant ainsi à améliorer le bien être.

Les bienfaits se font ressentir immédiatement après la séance

Fatigué, stressé ?

ESSAYEZ LE SHIATSU

1 séance (1h) : 60 € FORFAIT 4 séances : 220 €

